

V VEDNOST: ravnatelju, vsem razrednikom
in svetovalnemu delavcu

Junij, 2017

Zdravstveni dom Šentjur
Cesta Leona Dobrotinška 3b
3230 Šentjur
VZGOJA ZA ZDRAVJE
(03) 746 24 50



Šolsko leto 2017/18

Otroci nikoli ne marajo poslušati starejših, vendar jih vedno posnemajo.
Henry Becque

VZGOJA ZA ZDRAVJE ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE

Vzgoja za zdravje je aktiven in dinamičen proces informiranja, motiviranja ter učenja otrok in mladostnikov za pridobivanje veščine, s katerimi bodo lažje vzpostavili ustrezna vedenja za varovanje in krepitev zdravja. Zdrav način življenja je tisti, s katerim lahko posameznik prepreči nastanek kroničnih nenalezljivih bolezni prav tako kot tudi nalezljivih bolezni. Vzgoja za zdravje je predvsem proces, ki omogoča posamezniku, da razvije svoje potenciale na področju zdravja in zdravega načina življenja. Pomeni tudi informiranje, učenje ter osveščanje o zdravih izbirah in zdravih navadah.

V šolskem letu 2017/18 bomo nadaljevali z že ustaljeno in obvezno vzgojo za zdravje, v vsakem razredu osnovne šole. Skupinska in organizirana zdravstvena vzgoja ob sistematskem pregledu bo potekala v Zdravstvenem domu Šentjur. Osnovna šola ima še vedno možnost izbirati zdravstveno vzgojne vsebine glede na njihove aktualne teme ali problematiko, ki se pojavi. Zdravstveno vzgojne vsebine so brezplačne, vendar jih je potrebno planirati že pred sprejetjem letnega delovnega načrta, vsaj za polovico razredov osnovne šole, do konca decembra 2017. Izkazalo se je namreč, da delo najlepše teče tam, kjer je načrtovano za daljše časovno obdobje in so vsebine vpete v sam učni program.

Na roditeljski sestanek ob začetku šolskega leta lahko vključite tudi zdravstvenega delavca, ki bo predstavil cepljenje proti okužbam s humanimi virusi papiloma. Vendar pa bi bilo smiselno termin roditeljskega sestanka dogovoriti čim prej, zaradi lažje organizacije dela.

Za vsa pretekla leta se vam iskreno zahvaljujem za sodelovanje in se že veselim srečanj v novem šolskem letu.





ZDRAVSTVENO VZGOJNE VSEBINE OB SISTEMATSKIH PREGLEDIH

VSEBINA	RAZRED	IZVAJALEC	SISTEMATSKI PREGLED
Zdrav način življenja	1. razredi OŠ	dipl. med. sestra / dipl. zdravstvenik	da
Dejavno preživljanje prostega časa	3. razredi OŠ	dipl. med. sestra / dipl. zdravstvenik	da
Odraščanje	6. razredi OŠ	dipl. med. sestra / dipl. zdravstvenik	da
Gibam se	8. razredi OŠ	dipl. med. sestra / dipl. zdravstvenik	da

Te vsebine so poenotene s strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje
Republike Slovenije.



OBVEZNE ZDRAVSTVENO VZGOJNE VSEBINE

- 1. razred: ZDRAVE NAVADE
- 2. razred: OSEBNA HIGIENA
- 3. razred: ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA
- 4. razred: PREPREČEVANJE POŠKODB
- 5. razred: ZASVOJENOST
- 6. razred: ODRAŠČANJE
- 7. razred: POZITIVNA SAMOPODOBA IN STRES
- 8. razred: MEDOSEBNI ODNOSI
- 9. razred: VZGOJA ZA ZDRAVO SPOLNOST

RAZPOLOŽLJIVE ZDRAVSTVENO VZGOJNE VSEBINE, za izvedbo na šoli in ob naravoslovnih dnevih

SEZNAM VSEBIN PRIMEREN ZA 1.- 4. RAZRED:	SEZNAM VSEBIN PRIMEREN ZA 5. - 9. RAZRED	PRIMERNE VSEBINE ZA STARŠE (roditeljski sestaneček):
<ul style="list-style-type: none"> • Zdrav način življenja • Zdrava prehrana in skrb za zdravje (1. in 2.r) • Prehrana šolarja (2. r) • V skrbi za moje zdravje • Aktivno preživljanje prostega časa (2. in 3. r) • Gibanje za otroke • V šoli so se pojavile uši • Zdravje in higiena (4. r) • Zaščitimo se pred klopi • Varno na sonce in v vodo (4. r) 	<ul style="list-style-type: none"> • Varno na sonce in v vodo • Puberteta - korak v odraščanje (5. r) • Pomen prehrane za naše zdravje • Osebna higiena v času odraščanja • Zaščitimo se pred klopi • Prehrana za mladostnike • Gibam se • Telesna teža • Odraščanje in spolnost (8. r) • Kontracepcija in spolno prenosljive okužbe (9. r) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zdrav način življenja • V skrbi za naše zdravje • V šoli so se pojavile uši • Zdravje in higiena • Zaščitimo se pred klopi • Varno na sonce in v vodo • Puberteta - korak v odraščanje • Motnje hranjenja • Debelost med mladostniki • Cepljenje proti okužbam s humanimi virusi papiloma (HPV)

POMEMBNO:

Prosim, da vključite vzgojo za zdravje v učni program in ob začetku šolskega leta dogovorimo izvajanje obveznih zdravstveno vzgojnih vsebin, v vsaj polovici vseh razredov osnovne šole, do konca decembra 2017. Drugo polovico razredov bomo izvedli v letu 2018, prav tako kot ostale zdravstveno vzgojne vsebine, glede na trenutne potrebe.

Za vse informacije sem dosegljiva na telefonu: 031 850 011 ali po elektronski pošti: nusa.rebernak@zd-sentjur.si

ŽELIM VAM LEP SKOK V POLETJE!

Nuša Leskovar,
dipl. med. sestra