OSNOVNA ŠOLA FRANJA MALGAJA ŠENTJUR

# TEDENSKI JEDILNIK



| Datum | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|---|---|---|---|---|
| **Ponedeljek, 2. 11. 2026** | črni kruh, umešana jajčka, čaj | graham kajzerica, navadni jogurt, mešano suho sadje | zelenjavna juha, rižota z mletim mesom in zelenjavo, **EKO rdeča pesa** | buhtelj, sadje |
| **Alergeni** | *gluten (pšenica, rž), jajca* | *gluten (pšenica, rž), mleko, žveplov dioksid, soja* | *gluten (pšenica, rž)* | *gluten (pšenica), mleko, jajca* |
| **Torek, 3. 11. 2026** | palačinka z marmelado, mleko | črni kruh, pašteta, sveža kumara, zeliščni čaj z limono, ŠS mleko | prežganka, svinjska pečenka v lastni omaki, kruhova rolada, solata | polnozrnat kruh, rezina klobase, sveža paprika |
| **Alergeni** | *gluten (pšenica), jajca, mleko* | *gluten (pšenica, rž), mleko* | *gluten (pšenica, rž), jajca, mleko* | *gluten (pšenica, rž), soja, sezam* |
| **Sreda, 4. 11. 2026** | polnozrnat kruh, Mileram, čaj | mlečni riž z **BIO mlekom**, kakavov posip, sadje | segedin golaž z **EKO kislim zeljem**, bela polenta, puding | temna žemlja, navadni jogurt, sadje |
| **Alergeni** | *gluten (pšenica, rž), soja, sezam, mleko* | *mleko, soja* | *gluten (pšenica, rž), mleko* | *gluten (pšenica, rž), mleko, soja* |
| **Četrtek, 5. 11. 2026** | lešnikov namaz, graham kruh, mleko | ovseni kruh, Mileram, sveža paprika, borovničev sok, **ŠS EKO korenje** | zelenjavna enolončnica, slivovi cmoki | črni kruh, kuhano jajce, sadje |
| **Alergeni** | *gluten (pšenica, rž), mleko, lešnik* | *gluten (pšenica, oves), mleko* | *gluten (pšenica, rž), mleko, jajca, žveplov dioksid* | *gluten (pšenica, rž), jajca* |
| **Petek, 6. 11. 2026** | temna kajzerica, sadni jogurt, čaj | polnozrnat kruh, maslo, marmelada, mleko, sadje | kostna juha z zakuho, piščančje kocke v gobovi omaki, pire krompir, **EKO zelje** v solati | mlečni namaz, graham kruh, sveže korenje |
| **Alergeni** | *gluten (pšenica, rž), mleko, soja* | *gluten (pšenica, rž), soja, sezam, mleko* | *gluten (pšenica, rž), jajca, mleko* | *gluten (pšenica, rž), mleko* |

*Živila lahko vsebujejo sledi, mleka, jajc, soje, lupinastega sadja.* ***Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnikov.*** *Ob kosilu je vedno na voljo kruh.*

OSNOVNA ŠOLA FRANJA MALGAJA ŠENTJUR

# TEDENSKI JEDILNIK



| Datum | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|---|---|---|---|---|
| **Ponedeljek, 9. 11. 2026** | graham kruh, rezina klobase, sadni čaj | koruzni kruh, tunin namaz, sveža paprika, zeliščni čaj z limono, **ŠS EKO hruška** | smetanova kremna juha, puranji trakci v zelenjavni omaki, rizi bizi, solata s koruzo | črni kruh, jogurt, sadje |
| **Alergeni** | *gluten (pšenica, rž)* | *gluten (pšenica), mleko, riba, gorčično seme, jajca* | *gluten (pšenica, rž), mleko* | *gluten (pšenica, rž), mleko* |
| **Torek, 10. 11. 2026** | črni kruh, maslo, marmelada, mleko | črni kruh, rezina sira, sveže korenje, sadni čaj z limono, ŠS mleko | cvetačna juha, svinjsko meso v čebulni omaki, polenta, **EKO rdeča pesa** | makovka, čokoladno mleko (tetrapak), sadje |
| **Alergeni** | *gluten (pšenica, rž), mleko* | *gluten (pšenica, rž), mleko* | *gluten (pšenica, rž)* | *gluten (pšenica), mleko* |
| **Sreda, 11. 11. 2026** | ovseni kruh, Mileram, zeliščni čaj | graham žemlja, **BIO sadni kefir**, mešano suho sadje | krompirjeva enolončnica s stročjim fižolom, carski praženec | koruzni kruh, kuhana jajčka, sveža paprika |
| **Alergeni** | *gluten (pšenica, oves), mleko* | *gluten (pšenica, rž), mleko, žveplov dioksid, soja* | *gluten (pšenica, rž), mleko, jajca* | *gluten (pšenica), jajca* |
| **Četrtek, 12. 11. 2026** | pečena jajčka, polnozrnat kruh, sadni čaj | gris z **BIO mlekom**, kakavov posip, sadje | piščančji paprikaš, široki rezanci, **EKO zelje** v solati s fižolom | ovseni kruh, lešnikov namaz, mleko (tetrapak) |
| **Alergeni** | *gluten (pšenica, rž), jajca, sezam, soja* | *gluten (pšenica), soja, mleko* | *gluten (pšenica, rž), jajca* | *gluten (pšenica, oves), lešnik, mleko* |
| **Petek, 13. 11. 2026** | kosmiči, mleko sadje | rešetko maslen jabolčni, zeliščni čaj z limono | juha z zakuho, pire krompir, kaneloni, dušena zelenjava | graham kajzerica, rezina klobase, sveže korenje |
| **Alergeni** | *gluten (pšenica), mleko* | *gluten (pšenica), mleko, jajca* | *gluten (pšenica, rž), mleko, jajca* | *gluten (pšenica, rž), mleko, soja* |

***Živila lahko vsebujejo sledi, mleka, jajc, soje, lupinastega sadja.*** ***Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnikov.*** *Ob kosilu je vedno na voljo kruh.*